

Istruzioni d'uso

La particolare combinazione del cuscino aromatico e di olii essenziali energizzati dalla Geotheric permette di sfruttarne le proprietà per ottenere uno stato di rilassamento la sera e di svegliarsi riposati e pieni di energia il mattino. Il cuscino può essere utilizzato anche di giorno, per esempio in ufficio o in auto per raggiungere uno stato di rilassamento e di “fuga” dallo stress quotidiano.

Si consiglia di applicare alcune gocce di olii essenziali (2 o 3 gocce) sul simbolo (al centro della ruta), cucito sul cuscino.

La parte volatile degli olii essenziali raggiunge, attraverso le vie respiratorie e la pelle, il sistema nervoso centrale, in particolar modo il sistema limbico, dove esercita un'azione calmante, rilassante e dove gli aromi e i profumi si intrecciano con i ricordi e i sentimenti.

Il cuscino aromatico può essere posizionato sul proprio cuscino, sul letto o anche sul comodino.

Cuscino aromatico con lana di pecora

La lana di pecora non trattata è molto morbida, immagazzina molta aria, creando uno strato isolante. Sia l'umidità prodotta dal sudore viene assorbita dalla lana e ceduta all'ambiente esterno.

Le fibre naturali della lana regolano la temperatura corporea e sono anche indicate in caso di malattie reumatiche.

Cuscino aromatico in spelta di miglio

La spelta di miglio da coltura biologica è molto amata come riempimento dei cuscini, essendo un materiale molto elastico e quindi facilmente modellabile. E' ideale per uno scambio termico efficace ed è indicata per soggetti allergici.

LA PRODUZIONE

I due cuscini aromatici Geotheric vengono prodotti in collaborazione con il Sägemüllerhof di Gais (BZ), sede di una comunità di riabilitazione sociale e professionale per persone con problemi psichici.

Le stoffe e la spelta di miglio sono certificati bio, come anche i materiali utilizzati per la produzione stessa.

Dimensioni 20 cm x 20 cm

Oli essenziali biologici contententi “fitoncidi”

IL PRODOTTO

Questa miscela di olii essenziali viene ottenuta tramite una lenta e accurata distillazione degli aghi e rametti di abete bianco (*Piceas abies*), e di pino mugo (*Pinus montana*/*Pinus pumilio*). L'olio ha origine in Val Pusteria/Alto Adige-Südtirol e viene prodotto secondo le linee guida dell'agricoltura biologica. La lavorazione manuale garantisce la qualità della miscela. Oltre all'applicazione sul cuscino aromatico, l'essenza può essere utilizzata con la lampada aromatica, diffusori, e anche essere assunto aggiungendone poche gocce a tisane d'erbe o ad un cucchiaino di miele.

ENERGIZZAZIONE

La miscela di olii essenziali, già dotata di un alto livello energetico, viene ulteriormente energizzata attraverso un particolare metodo dalla Geotheric.

Questo processo permette di elevare il livello energetico/vibrazionale del prodotto, innalzando le unità Bovis, che quantificano in radioestesia le vibrazioni sottili emesse dai corpi.

IL BAGNO NELLA FORESTA A CASA TUA

Da decenni ormai in Giappone si studiano gli effetti positivi della „Terapia o bagno nella foresta (Shinrin Yoku)”. Attraverso diversi studi scientifici si è provato che passeggiate lente e consapevoli attraverso i boschi riescono a ridurre lo stress, riducendo la produzione di cortisolo, la pressione sanguigna ed il battito cardiaco, rinforzando inoltre il sistema immunitario.

Queste azioni positive sono dovute anche a delle sostanze, così dette Fitoncidi, che vengono prodotte e estromesse dagli alberi in condizioni naturali come forma di comunicazione. È stato provato che anche solo l'inalazione di tali sostanze, come l'alfa e il beta-pinene, hanno gli stessi effetti positivi sul nostro organismo. I nostri olii essenziali sono stati selezionati per il loro alto contenuto in fitoncidi, determinato attraverso gascromatografia.

